

Gesundheit und Wohlergehen – Brustkrebsfrüherkennung in Österreich

Gesundheit ist ein grundlegendes Menschenrecht und steht im Mittelpunkt des Nachhaltigkeitsziels SDG 3: Gesundheit und Wohlergehen. Es geht dabei nicht nur um die Heilung von Krankheiten, sondern vor allem um Prävention, Vorsorge und die Förderung von Lebensqualität. Brustkrebsfrüherkennung ist eines der wirksamsten Beispiele, wie dieses Ziel in Österreich umgesetzt wird.

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Fast jede achte Frau ist im Laufe ihres Lebens betroffen. Gleichzeitig gilt: Wird Brustkrebs früh erkannt, sind die Heilungschancen sehr hoch. Deshalb bietet Österreich allen Frauen zwischen 45 und 74 Jahren eine kostenlose Mammografie im Zweijahresintervall an. Die e-Card ist automatisch freigeschaltet – eine Überweisung ist in diesem Alter nicht nötig. Ergänzend stehen weitere Vorsorgeuntersuchungen zur Verfügung, etwa der Pap-Abstrich ab 18 Jahren und der HPV-Test ab 30 Jahren, die gemeinsam ein starkes Netz der Vorsorge bilden.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die psychologische Wirkung. Viele Frauen verspüren zunächst eine Hemmschwelle, eine Mammografie durchführen zu lassen. Sie fürchten das Ergebnis oder empfinden die Untersuchung als unangenehm. Doch Aufklärung, Begleitung und positive Erfahrungsberichte zeigen immer wieder: Die Sicherheit, die durch eine klare Diagnose entsteht – sei sie unauffällig oder auffällig – überwiegt bei weitem die kurzfristigen Unannehmlichkeiten.

Frauen, die regelmäßig zur Vorsorge gehen, berichten von einem gestärkten Gefühl der Kontrolle über die eigene Gesundheit und von einem großen Maß an Beruhigung. Genau diese Stärkung des Selbstbewusstseins ist ein zentrales Element von Gesundheit im umfassenden Sinn.

Wenn man den Gedanken des SDG 3 konsequent weiterführt, wird deutlich, dass es nicht nur um die Verhinderung von Krankheit geht, sondern um ein umfassendes Verständnis von Wohlbefinden. Gesundheit bedeutet Lebensfreude, Teilhabe und Zukunftsperspektive.

Die Brustkrebsfrüherkennung ist ein Instrument, das Frauen in Österreich genau dieses Stück Sicherheit gibt. Sie trägt dazu bei, gesundheitliche Ungleichheiten zu verringern, indem sie allen Frauen gleichermaßen offensteht, und sie fördert das Bewusstsein, dass Vorsorge ein Akt der Selbstfürsorge und der Solidarität ist.

So wird Brustkrebsfrüherkennung zu einem Schlüssel dafür, das Ziel von SDG 3 in Österreich zu erreichen: ein gesundes Leben für alle – mit Mut, Verantwortung und der Chance auf eine sichere Zukunft.

Für Infos:

hallo@socialcity.at

+43 0676 - 730 40 52

